

DOPORUČENÉ OSOBNÍ VYBAVENÍ A VYSTROJENÍ ÚČASTNÍKA Rescue Camp

jedná o pobyt dětí v přírodních podmínkách, proto prosím myslete na to, co by mohlo Vaše dítě v průběhu akce ušpinit. Je třeba předpokládat, že může pršet nebo bude velmi slunečno.

Oblečení:

- ✓ spodní prádlo, ponožky tenké i teplé;
- ✓ trička s krátkým i dlouhým rukávem;
- ✓ mikiny, svetry, bunda;
- ✓ kraťasy, tepláky, sportovní kalhoty;
- ✓ pyžamo;
- ✓ **plavky**; + oblečení do vody (tj dlouhé legíny, termo tričko s dlouhým rukávem, nebo neoprén)
- ✓ pokrývka hlavy – čepice, šátek, klobouček; pláštěnka (ne deštník).
- ✓ osobní povinná výstroj: pracovní stejnokroj PS II, trička (šedé nebo modré), čepice se štítkem modrá (kšiltovka), pevná pracovní obuv, přilba zásahová a sportovní, rukavice pracovní, zásahový oblek, nepromokavý plášť

Hygiena:

- ✓ kartáček, pasta;
- ✓ mýdlo, sprchový gel, šampon;
- ✓ hřeben, kartáč;
- ✓ ručník, osuška;
- ✓ kapesníky;
- ✓ opalovací krém, repelent.

Obuv:

- ✓ sandále; přezůvky (domácí obuv)
- ✓ tenisky na sport, turistickou obuv;
- ✓ **Boty do vody**

Další vybavení:

- baterka nebo čelovka;
- blok, psací potřeby, pastelky;
- batůžek, láhev na pití.
- Respirátor SPF 2 – dva kusy

NEZAPOMENOUT:

- kartičku zdravotní pojišťovny, posudek o zdravotní způsobilosti, zmocnění osoby a prohlášení o bezinfekčnosti;

NEBRAT: (za ztrátu šperků a mobilů organizátoři nenesou odpovědnost)

- tablety, notebooky, MP3 a jinou elektroniku;
- cennosti;
- špatnou náladu ☹.