

Kurz první pomoci pro příslušníky tísňových složek

Kurz je určen zejména pro hasičské záchranné sbory, jednotky dobrovolných hasičů, policii ČR a městskou policii, ale zúčastnit se ho můžou i zájemci z řad veřejnosti.

Stručná osnova kurzu:

1. den:

- úvod kurzu
- první pomoc obecně, životní funkce
- krvácení vnější, vnitřní, z tělních otvorů, amputace
- poruchy dýchání, cizí těleso v dýchacích cestách, otevřená a uzavřená poranění hrudníku, astmatický záchvat, vdechnutí kouřových plynů
- bezvědomí, resuscitace, dospělý, dítě, AED
- šok

2. den:

- interní stavy (infarkt, diabetes, epilepsie, alergie, mrtvice)
- úrazy břicha
- tepelná poškození (popáleniny, popáleniny DC, omrzliny, podchlazení, přehřátí)
- poranění kostí a kloubů, páteře a míchy
- chemická poranění (poleptání, otravy), úraz elektrickým proudem
- mozkolebeční poranění, mdloba

3. den:

- zdravotnická taktika, chování ve stresových situacích
- obvazová technika, rány, poranění oka, transport
- nácvik resuscitace (dospělý, dítě), defibrilátor
- použití krčních límců, vakuových dlah

4. den:

- opakování a nácvik ošetření různých zranění v týmu, krizové situace, psychologický přístup
- písemný test
- praktická první pomoc

Vzhledem k rozsahu kurzu je tento rozložen do čtyř dnů (obvykle dvě po sobě jdoucí soboty a neděle) po osmi vyučovacích hodinách (obvykle od 8:00 do 16:00 hodin). Cena kursu je 2000,- Kč za osobu (v ceně je zahrnuta i učebnice) a po složení testu obdrží každý účastník osvědčení o jeho absolvování.

V případě zájmu prosím kontaktujte statutární zástupkyni oblastního spolku Českého červeného kříže Vsetín, paní Janu Sklářovou na telefonu 737 511 416 nebo e-mailu vsetin@cervenykriz.eu

Maximální počet účastníků jednoho turnusu je omezen na 15 osob, počet turnusů bude dle aktuálního zájmu.